le cnam
Inetop

Institut national d'étudedu travail et d'orientation pro fessionnelle

Sens de la vie et sens du travail : des nouveaux outils pour l’orientation et les bilans - Niveau 1

Présentation

Formation hybride présentiel et distanciel
12 heures en présentiel et 3 heures en distanciel

Nombre de stagiaires maximum : 12

Responsable

Jean-Luc BERNAUD, professeur de psychologie, Inetop-Cnam
Lin LHOTELLIER, DCIO, Inetop-Cnam

Public, conditions d’accès et prérequis

Cette formation est ouverte aux professionnels de l’orientation et du conseil, conseillers en insertion, professionnels des ressources humaines, psychologues, coachs, formateurs.

Inscription soumise à agrément :

Candidatures soumises à agrément préalable (CV et lettre de motivation). Merci d'envoyer les documents à l'adresse suivante : entreprises.inter@lecnam.net

Objectifs

Découvrir les cadres de référence des approches « sens de la vie » et « sens du travail » et leur utilité pour l’accompagnement en orientation professionnelle.
Savoir utiliser des nouveaux outils (supports, questionnaires, méthodes) pour faire émerger la question du sens du travail et de la vie.
Savoir mettre en place un dispositif d’accompagnement au « sens de la vie / sens du travail » pour répondre à une demande d’accompagnement à une transition professionnelle.

Les + du stage

Une formation originale reposant sur des travaux scientifiques pour acquérir des compétences professionnelles nouvelles et aider les personnes accompagnées à développer le sens donné à leur existence.

Enquête de satisfaction

Cnam Entreprises étant dans une démarche d'amélioration continue, une enquête de satisfaction devra être complétée à la fin de la formation par chacun des stagiaires. Dans le cas d'un cursus, chaque unité d'enseignement (UE) sera évaluée individuellement.

Voir aussi les formations aux métiers de

- Conseiller / Conseillère d'orientation
- Responsable des Ressources Humaines -RRH-
- Formateur / Formatrice
- Psychologue

Voir aussi les formations en

- Orientation professionnelle
- Conseil en orientation
- Accompagnement
- Psychologie du travail

Programme

Programme

Introduction : synthèse des modèles philosophiques du sens de la vie et de l'art de vivre : des philosophes antiques aux philosophes contemporains.
Les modèles psychologiques du sens de la vie : décrire ce qui donne du sens à la vie et au travail, comprendre les conséquences sur l'adaptation et le bien-être, les effets sur la carrière. Les recherches internationales sur le sens de la vie et leur utilité pour comprendre les choix d'orientation.
Utilisation pratique d'exercices originaux (supports, questionnaires, méthodes psychopédagogiques) permettant de situer quel sont : le sens du travail et de la vie, la conciliation des domaines de vie et le pilotage de sa carrière et de sa vie.
Mise en place de dispositifs d'accompagnement individuels ou collectifs (pouvant s'intégrer à des bilans de compétences, aide à la recherche d'emploi, coaching ou formation) centrés sur une approche « sens de la vie et du travail » et évaluation des dispositifs.

Remarque : Les apprentissages de la session de niveau I - TPC058 constituent le socle et un préalable indispensable à la participation à la session de niveau II.

Moyens pédagogiques

Conférences, exercices pratiques et mise en situation, étude de cas.

Moyens techniques

Salle de formation avec équipement multimédia, supports d’accompagnement.

Modalités de validation

Attestation de participation remise en fin de stage – Pas d'examen final

Informations pratiques

Contact

Agrément pédagogique : Jean-Luc Bernaud - jeanluc.bernaud@lecnam.net

Posez-nous vos questions via ce formulaire (cliquer ici) ou en appelant le 01 58 80 89 72
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

Centre(s) d'enseignement

Cnam Entreprises Paris

Complément lieu

Cnam-Inetop, 41 rue Gay-Lussac, Paris 5e

Session(s)

du 22 mai 2024 au 4 juin 2024
22/05/2024 03/06/2024 04/06/2024

Code Stage : FCTP58

Tarifs
518 € net

Individuels : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?
Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation

Nombre d'heures
15

22 mai 2024 - 4 juin 2024

Avis sur la formation

Dates des stages

Du 22 mai au 4 juin 2024
Horaires :
9h30-12h30 - 13h30-16h30

Une question ?

Remplir le formulaire de demande ou appeler le
01 58 80 89 72

Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00

Votre inscription

2 possibilités :

S'inscrire en ligne

Bulletin d'inscription à télécharger
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01
292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

/**/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; } /**/

MISSION HANDI'CNAM
Aider les auditeurs en situation de handicap