

Ouverture de la première formation diplômante française en psychologie existentielle :

Certificat de spécialisation du CNAM : psychologie existentielle et accompagnement des transitions professionnelles et de vie CS12500A

Présentation du diplôme :

Ce nouveau diplôme, qui ouvre en novembre 2023, est le premier d'un établissement public d'enseignement supérieur en France à former à la psychologie existentielle et ses applications. Il s'inscrit dans la tradition instaurée par Carl Rogers, Abraham Maslow, Rollo May..., poursuivie par de nombreux auteurs (Yalom, Frankl, Wong...) et renouvelle ces perspectives à la lumière des recherches récentes et des outils et méthodes applicables dans une pratique professionnelle. Il permet de valoriser un nouveau champ de compétences, celui d'un(e) psychologue existentiel en mesure d'accompagner des transitions de vie ou professionnelles, et d'aider au dépassement des crises de l'existence pour aider à une vie authentique et pleine de sens.

Dates de formation (2023-2024) : En distanciel : 10, 18 et 24 novembre 2023 ; 2 et 15 décembre 2023 ; 13 et 26 janvier 2024. En présentiel à Paris : 12 au 16 février, 25 au 29 mars, 8 au 12 juillet 2024 (9h30-12h30 et 13h30-16h30).

Contenus :

3 unités d'enseignements :

US1 : Cadres de référence de la psychologie existentielle et des transitions professionnelles et de vie (42h en distanciel, responsable Jean-Luc Bernaud). Cette unité permet de comprendre les concepts, théories et modèles de la psychologie existentielle. L'origine historique et les principaux courants et auteurs sont analysés, en lien notamment avec la philosophie existentialiste. Des concepts comme la spiritualité, le sens de la vie et du travail, les transitions, les âges de la vie... sont approfondis. L'unité est complétée par un cycle de conférences internationales de différents pays (Inde, Danemark, Tunisie, Brésil, Autriche, Canada) afin de bénéficier de regards croisés. *Validation par examen écrit.*

US2 : Méthodes, outils et pratiques professionnelles de la psychologie existentielle (72h en présentiel, responsable Lin Lhotellier). Cette unité met l'accent sur les méthodes et outils, leurs usages, leurs pratiques : pratiques d'entretien existentiel (phénoménologie et herméneutique) et de counseling, utilisation d'échelles psychométriques, mise en place d'ateliers, emploi de méthodes qualitatives, jeux sérieux, études de cas. *Validation par dossier.*

UA3 : Analyse de pratiques et élaboration d'un mémoire professionnel (18h en présentiel, responsable Manon Pouliot). L'objectif ici est de choisir une thématique liée à la psychologie existentielle et aux transitions de l'existence et à la mettre en pratique (mise en place d'une nouvelle prestation, étude de cas, enquête, analyse des effets d'une intervention...). Le mémoire et la pratique font l'objet d'un suivi lors des séances de regroupement et d'une soutenance devant un jury. *Validation par mémoire et soutenance orale.*

Méthodes pédagogiques :

- Conférences présentant les principaux concepts et recherches
- Etude de cas réelles
- Mises en situation permettant de découvrir et pratiquer des outils concrets en psychologie existentielle : questionnaires psychométriques, méthodes de bilan, pratiques d'entretien,

utilisation de carnets de bord, pratiques de jeux sérieux, usage de jeux de cartes, animation de groupe, films et vidéos, etc.

- Travail sur la posture professionnelle
- Mémoire professionnel à réaliser sur une intervention originale

Points clés

- ❑ Formation diplômante, format hybride (distanciel et présentiel) sur un an
- ❑ 132h de cours + un mémoire professionnel à réaliser et à soutenir devant un jury
- ❑ Recrutement ouvert pour les titulaires d'un master de psychologie + dossier
- ❑ Compétences visées par le diplôme :
 - Evaluer, comprendre et accompagner une crise existentielle
 - Concevoir, animer et évaluer un atelier de préparation à la retraite
 - Accompagner des demandeurs d'emploi en indécision de carrière
 - Accompagner la souffrance existentielle
 - Développer les pratiques managériales et le leadership à visage humain
 - Pratiquer la logothérapie
 - Accompagner au sens de la vie et du travail
 - Accompagner l'éco-anxiété
 - Accompagner les carrefours la vie, les dilemmes, les décisions importantes ou difficiles
 - Réaliser un bilan lors d'une évolution professionnelle ou dans le cadre de dynamiques nouvelles de vie (ex : expatriation, migration, maladie et handicap, changement de mode de vie, problématiques liées aux âges de la vie)
 - Accompagner les problématiques de perte de sens dans les parcours scolaires

Avantages

- ❑ Petite promotion (environ 12) permettant de créer un réseau de psychologues existentiels
- ❑ Formation diplômante du CNAM, reconnue par les milieux professionnels
- ❑ Un tarif adapté (3960 € en inscription entreprise, 1980 € en inscription individuelle)
- ❑ De nombreux outils, pratiques et études de cas (tests psychométriques, jeux sérieux, méthodes d'animation permettant de proposer des ateliers, méthodes d'entretien...)
- ❑ Formation adaptée aux professionnels (cours à distance + séminaires de regroupement)
- ❑ Formation de haut niveau, adossée à la recherche scientifique, réservée aux psychologues, enseignements réalisés par des psychologues professionnels, des maîtres de conférences et professeurs en psychologie
- ❑ Adossée aux réseaux professionnels (partenariat avec l'AFPE : Association Française de Psychologie Existentielle)
- ❑ La première formation française en psychologie existentielle : une occasion unique de faire partie de l'histoire en entrant dans la première promotion de diplômés

Pour toute information, obtention d'un dossier de candidature, plaquette d'information, emplois du temps : **Jean-Luc BERNAUD**, professeur des universités en psychologie, Conservatoire National des Arts et Métiers (CNAM) : jeanluc.bernaud@lecnam.net
Cnam- Inetop – 41 rue Gay-Lussac – 75005 PARIS.