



CS12500A

## Certificat de spécialisation Psychologie existentielle et accompagnement des transitions professionnelles et de vie

**Proposer aux psychologues d'acquérir de nouvelles compétences pour leurs pratiques et enrichir leurs prestations afin de les valoriser dans des domaines tels que la santé, l'éducation, le travail, etc.**

### Objectifs de la formation

- Maîtriser les concepts, théories et modèles de la psychologie existentielle,
- Proposer des prestations d'accompagnement (individuelles ou collectives) permettant d'accompagner et dépasser des crises existentielles tout au long de la vie,
- Savoir utiliser les outils pour animer des ateliers sur des thématiques (accompagnement à la retraite, dépassement du burn out,...).

### Les + de la formation

- Un diplôme développé en partenariat avec l'Association Française de Psychologie Existentielle (AFPE),
- Les méthodes pédagogiques utilisées permettent de combiner théorie et pratique avec des conférences, des études de cas et des mises en situation pour appliquer les outils de la psychologie existentielle dans des exemples concrets,
- Une formation compatible avec une activité professionnelle; au format hybride et en petit groupe afin de bénéficier d'un accompagnement personnalisé,
- Avoir un réseau dans le domaine de la psychologie existentielle.

### Formé et certifié des psychologues existentiels

« Le diplôme permet à des psychologues d'ajouter une compétence majeure leur permettant d'accompagner des personnes confrontées à des crises existentielles, des dilemmes de vie et des transitions de l'existence (formation-emploi, emploi-chômage, passage à la retraite, ruptures et changements de vie...). Elle permet de maîtriser des outils d'évaluation, des pratiques d'entretiens, des ateliers collectifs, afin de conseiller des personnes ou des organisations dans la perspective humaniste-existentielle. Au-delà des outils, la perspective adoptée permet de développer une réflexivité sur la condition humaine, afin de développer le sens de la vie ou du travail. »

**Pr. Jean-Luc Bernaud, responsable du certificat**

### Public

Cette formation s'adresse à des professionnels exerçant des responsabilités de psychologues en entreprise ou en libéral, psychologues de l'éducation nationale, conseiller.e.s bilan de compétences, chargé.e.s d'accompagnement aux transitions professionnelles et de vie, responsables ressources humaines, etc.

### Prérequis

Être titulaire d'un diplôme de master en psychologie quelle que soit la spécialité.

## Les unités d'enseignement

### Cadres de référence de la psychologie existentielle et des transitions professionnelles et de vie

**Responsable : Jean-Luc Bernaud**

Cette unité permet de comprendre les concepts, théories et modèles de la psychologie existentielle. L'origine historique et les principaux courants et auteur.es sont analysés, en lien notamment avec la philosophie existentialiste. Des concepts comme la spiritualité, le sens de la vie et du travail, les transitions, les âges de la vie... sont approfondis.

### Méthodes, outils et pratiques professionnelles de la psychologie existentielle

**Responsable : Lin Lhotellier**

Cette unité met l'accent sur les méthodes et outils, leurs usages, leurs pratiques : pratiques d'entretien existentiel (phénoménologie et herméneutique) et de counseling, utilisation d'échelles psychométriques, mise en place d'ateliers, emploi de méthodes qualitatives, jeux sérieux, études de cas.

### Analyse de pratiques et élaboration d'un mémoire professionnel

**Responsable : Manon Pouliot**

L'objectif ici est de choisir une thématique/problématique liée à la psychologie existentielle et aux transitions de l'existence et à la mettre en pratique (mise en place d'une nouvelle prestation, étude de cas, enquête, analyse des effets d'une intervention...). La pratique et le mémoire font l'objet de temps d'analyse et d'un suivi lors des séances de regroupement et d'une soutenance devant un jury.

### Modalités d'évaluation

Examen écrit, dossier et validation d'un mémoire par soutenance orale

### Modalités de la formation

Formation hybride (présentiel et distanciel)

### Durée

132 heures

### Lieu d'enseignement

Paris

### Dates

Du 12 novembre 2024 au 15 juillet 2025  
*(Les dates sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées).*

22 jours

### Tarifs

3 960 € net de taxe

[\\*Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

### Équipe pédagogique

#### Responsables du diplôme :

Jean-Luc BERNAUD, professeur des universités.

[jeanluc.bernaud@lecnam.net](mailto:jeanluc.bernaud@lecnam.net)

Lin LHOTELLIER et Manon POULIOT, chargés d'enseignement et de recherche

#### Responsable administrative du diplôme :

Christine PINEAU

[christine.pineau@lecnam.net](mailto:christine.pineau@lecnam.net)

**[www.cnam-entreprises.fr](http://www.cnam-entreprises.fr)**

Suivez-nous sur [LinkedIn](#)

**Renseignements & inscriptions**

sur notre site internet

par email : [entreprises@lecnam.net](mailto:entreprises@lecnam.net)

ou par téléphone au

**01 58 80 89 72**

(du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h)